

Zukunft Gesundheit 2014 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Eine Studie unter 14- bis 34-Jährigen

**im Auftrag der
Schwenninger Krankenkasse**

**und in Kooperation mit der Stiftung
„Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“**

Villingen-Schwenningen, den 14. Oktober 2014



STIFTUNG

DIE GESUNDARBEITER

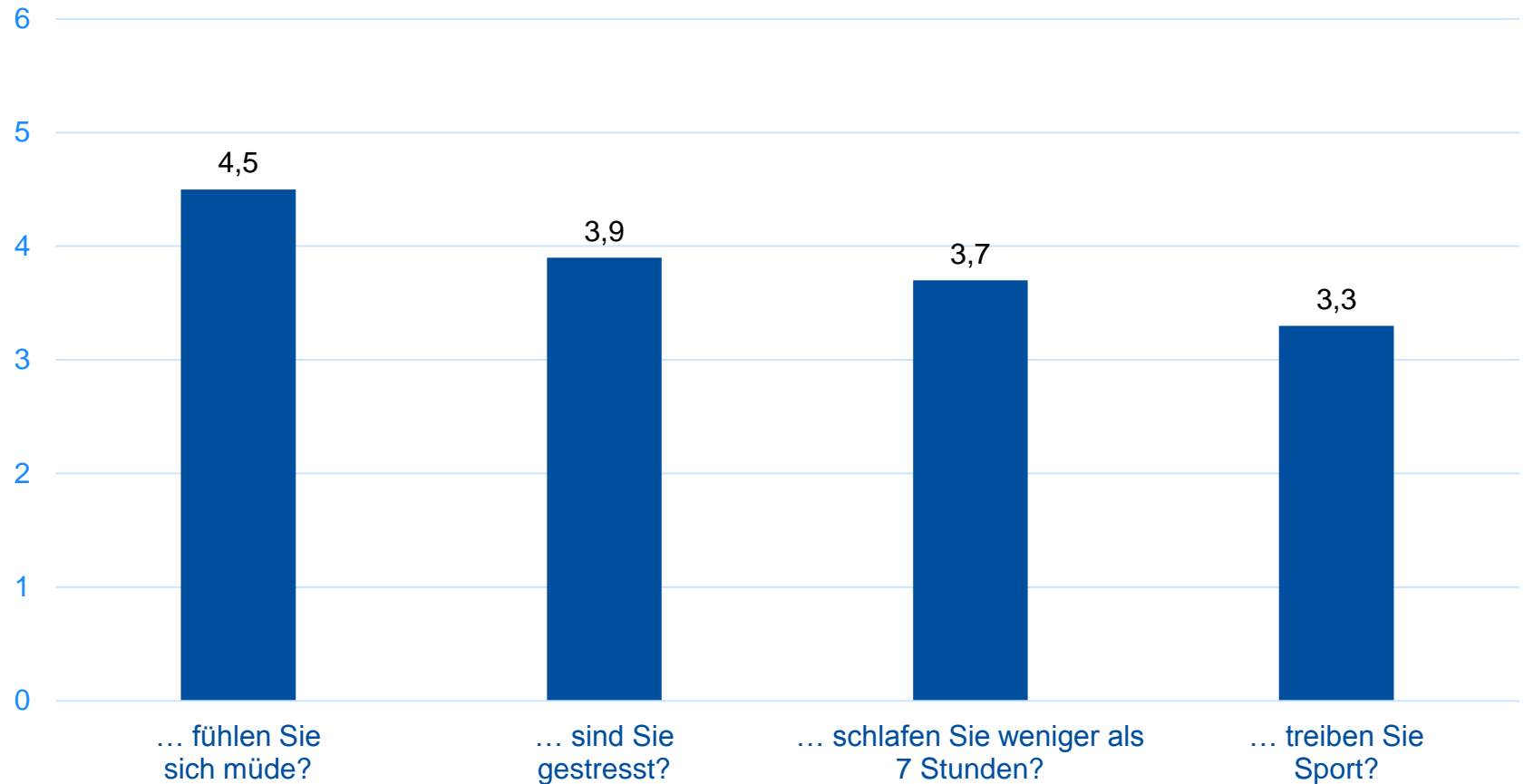
ZUKUNFTSVERANTWORTUNG GESUNDHEIT



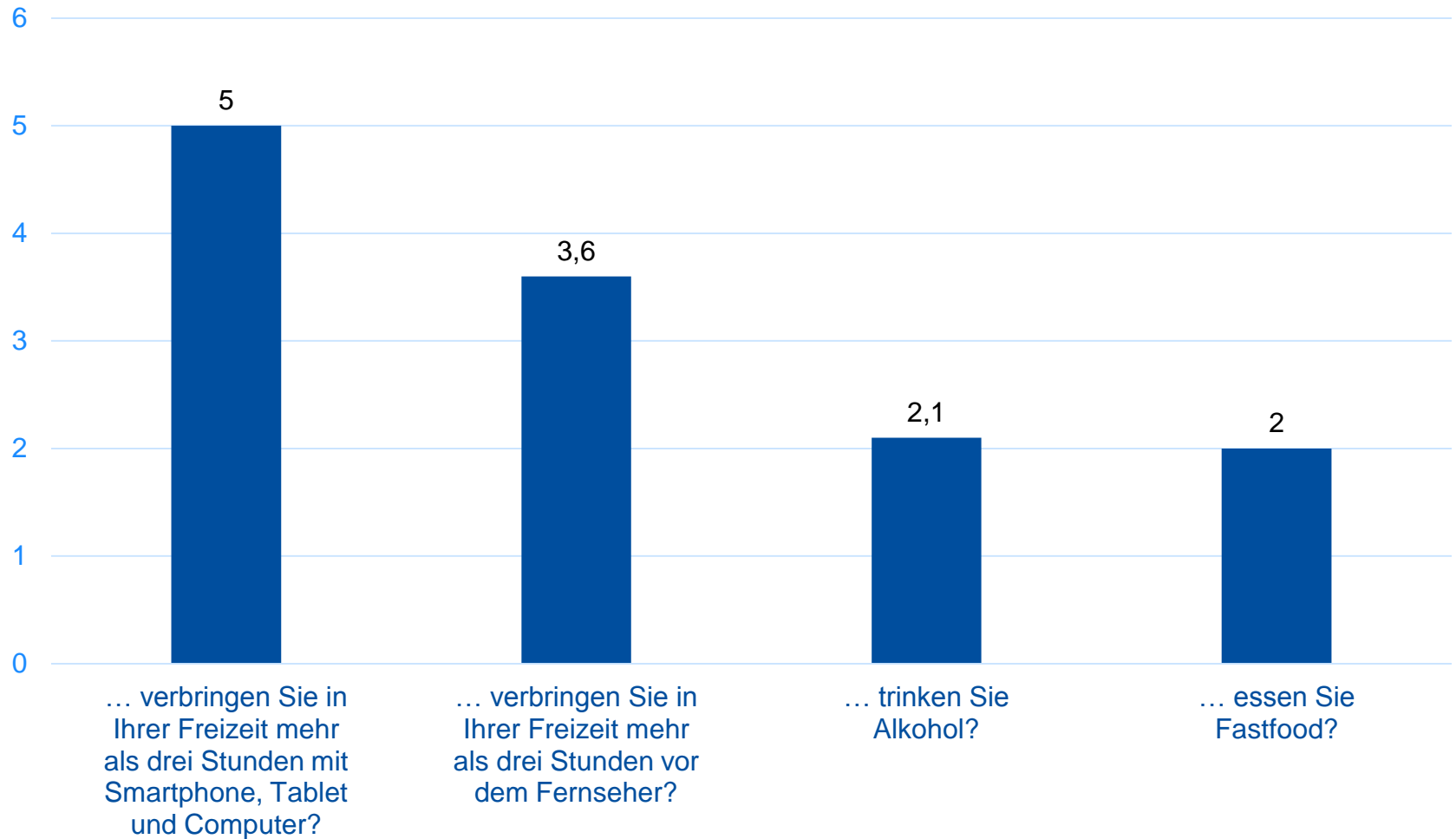
Zukunft Gesundheit 2014 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

- **Inhalt**
 - Die Schwenninger Krankenkasse und die Stiftung „Die Gesundarbeiter – Zukunftsverantwortung Gesundheit“ führten im September 2014 eine Umfrage unter 14- bis 34-Jährigen zum Thema Prävention durch.
- **Untersuchungsdesign**
 - Online-Befragung über einen Panel-Anbieter
- **Grundgesamtheit**
 - 1.000 Personen
 - Die Ergebnisse sind auf ganze Zahlen gerundet
- **Befragungszeitraum**
 - 22. bis 30. September 2014

Frage 1: An wie vielen Tagen in der Woche ... (Durchschnittswert)

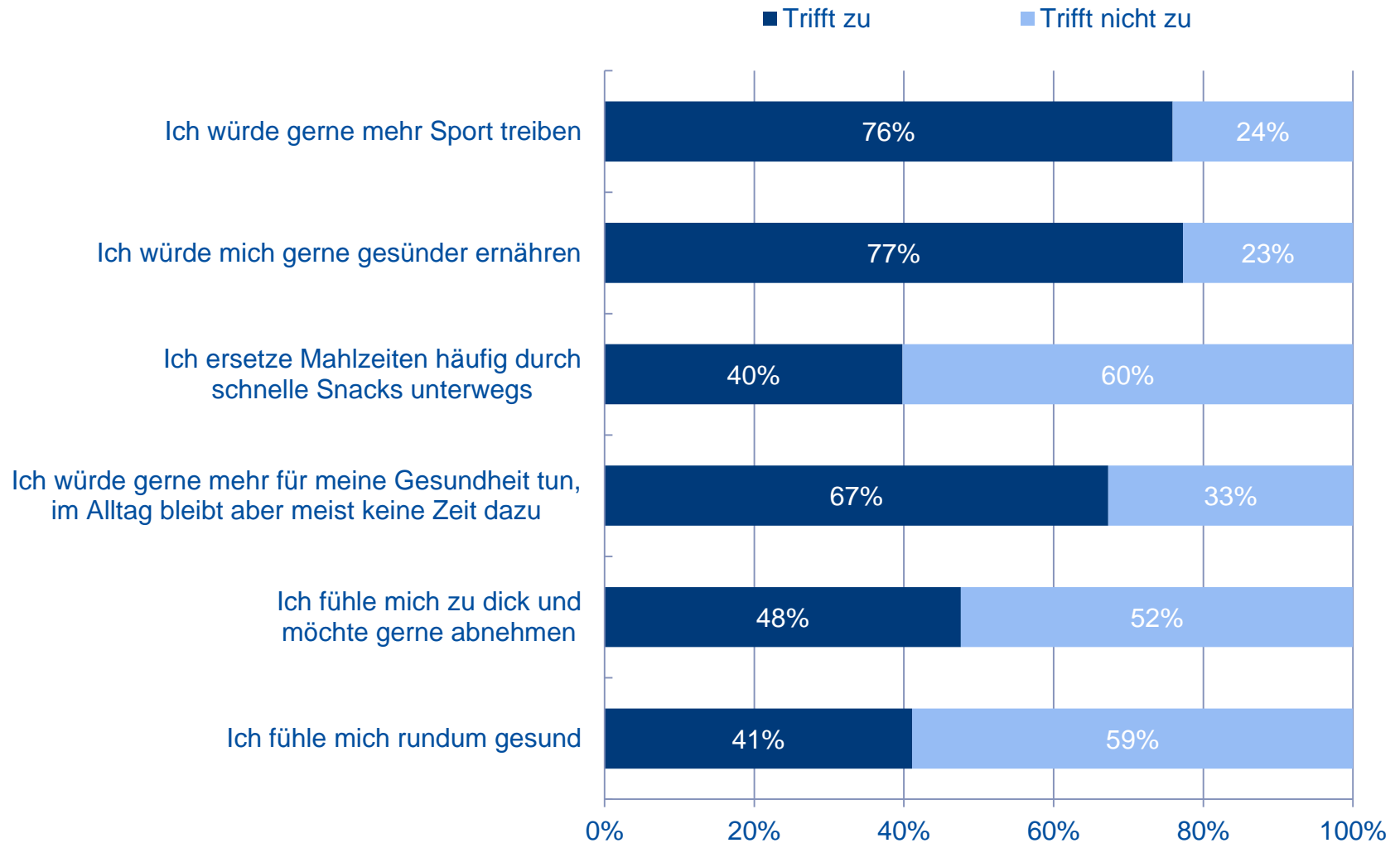


Frage 1: An wie vielen Tagen in der Woche ... (Durchschnittswert)

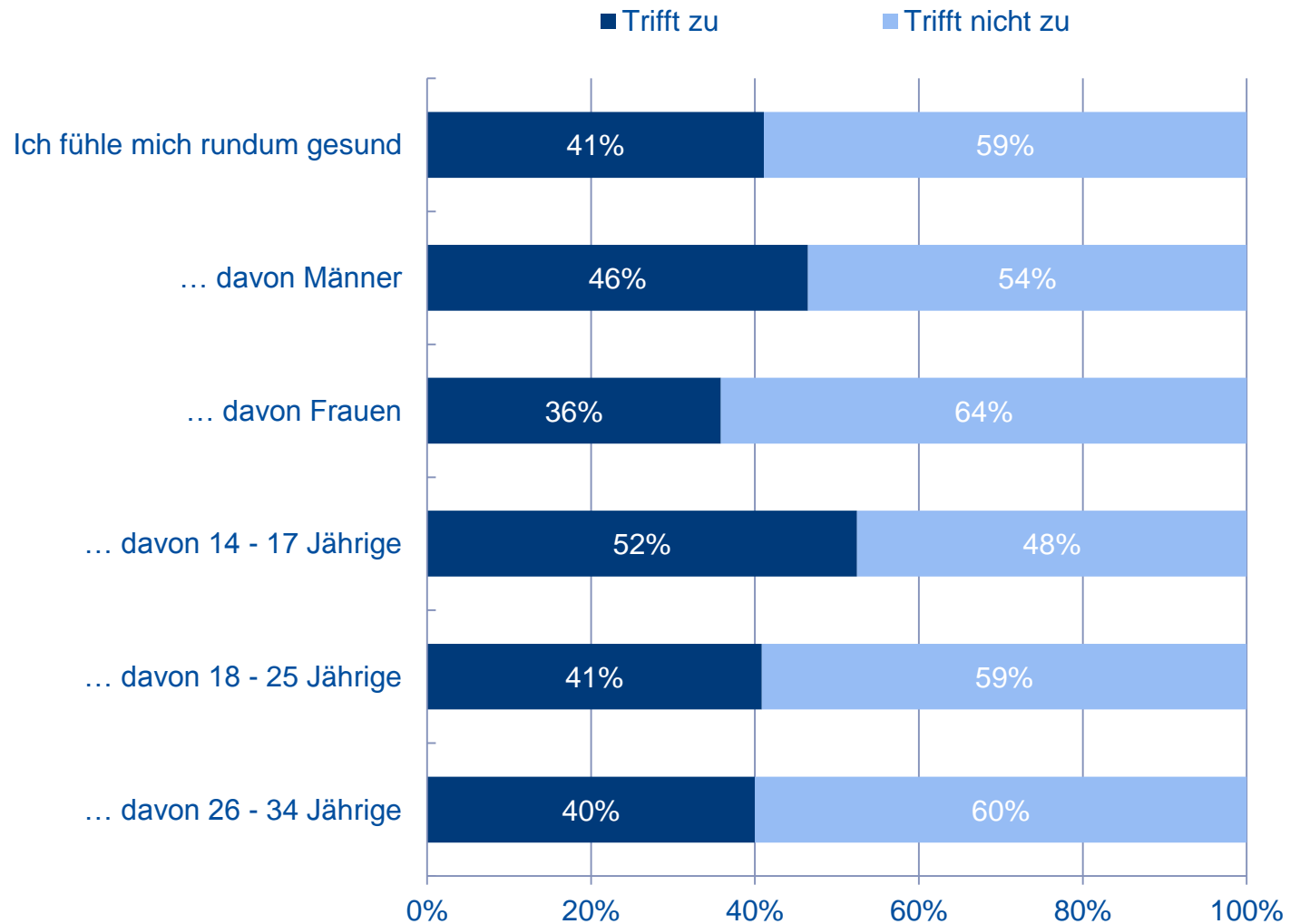


Frage 2: Thema Ernährung und Bewegung

Inwieweit treffen die folgenden Aussagen auf Sie persönlich zu?

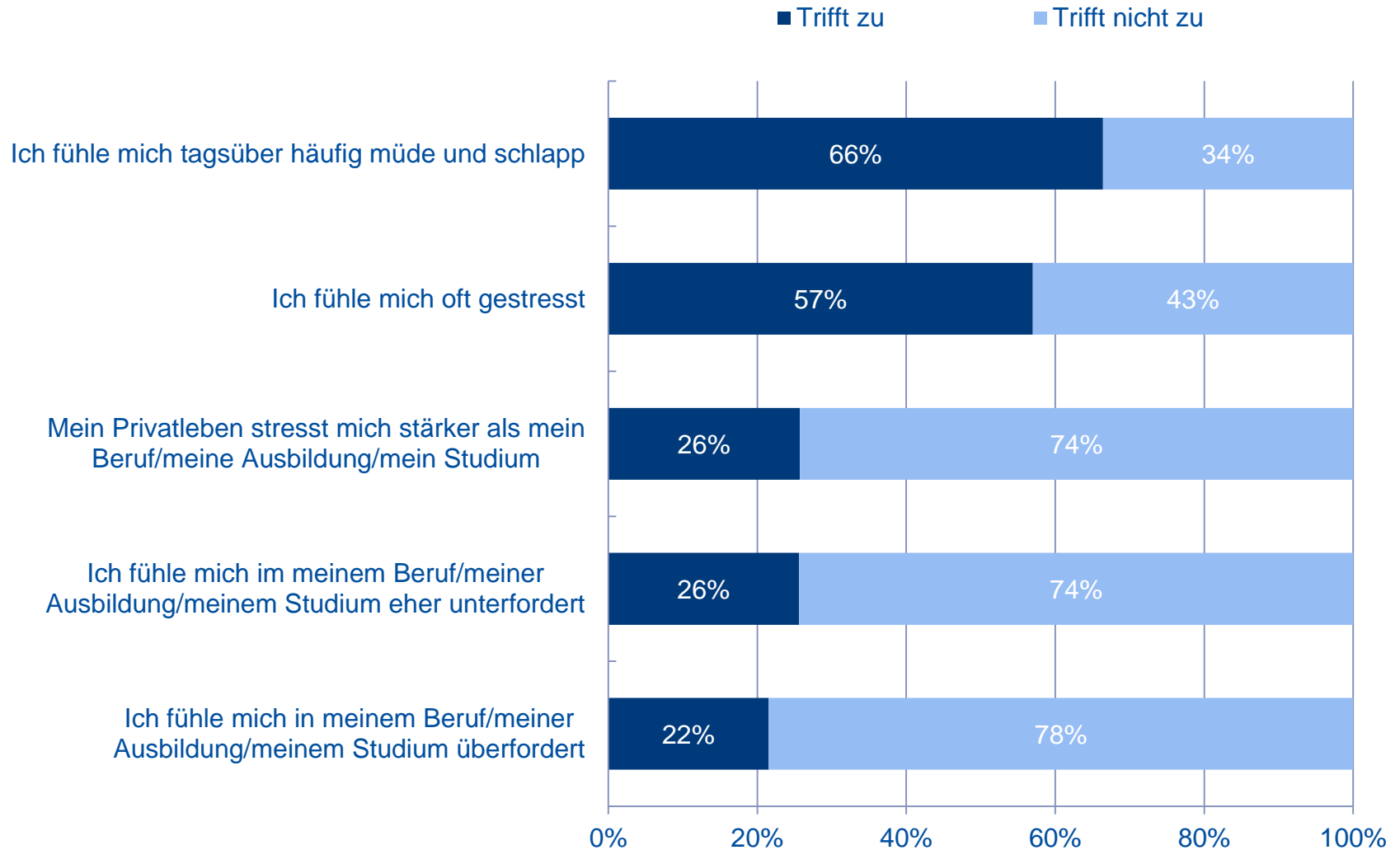


Detailauswertung „Ich fühle mich rundum gesund“



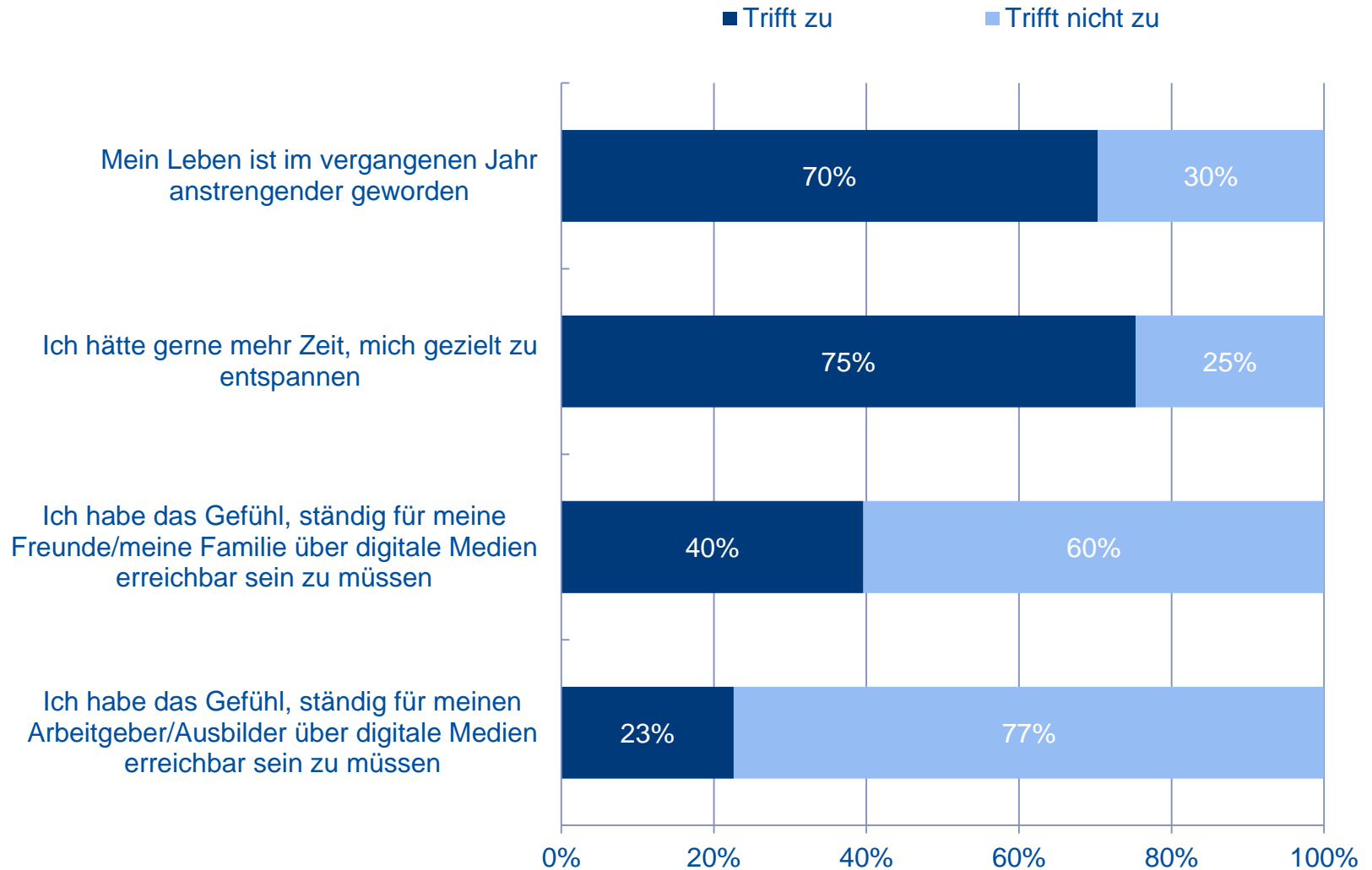
Frage 3: Thema Stress im Alltag

Wie geht es Ihnen persönlich?



Frage 3: Thema Stress im Alltag

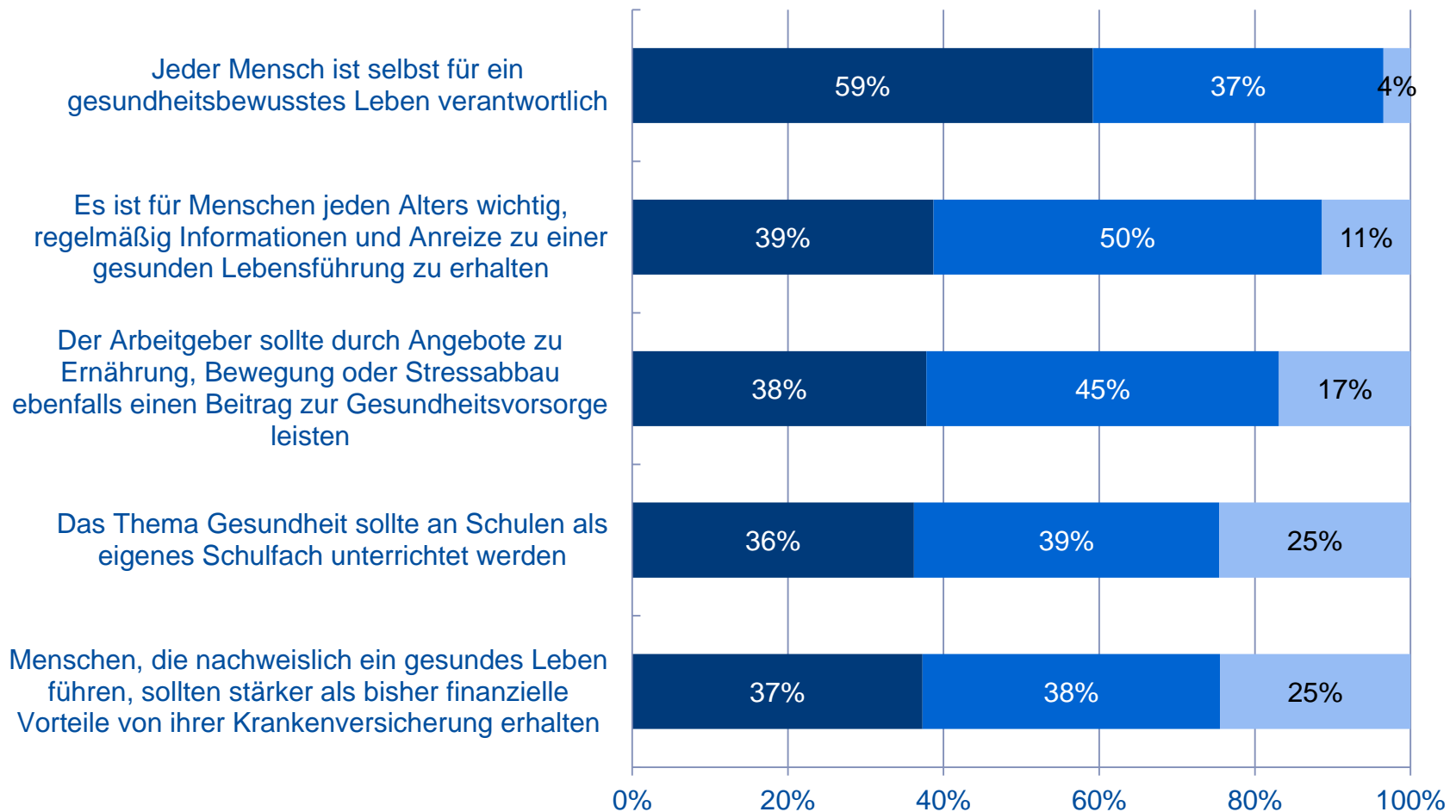
Wie geht es Ihnen persönlich?



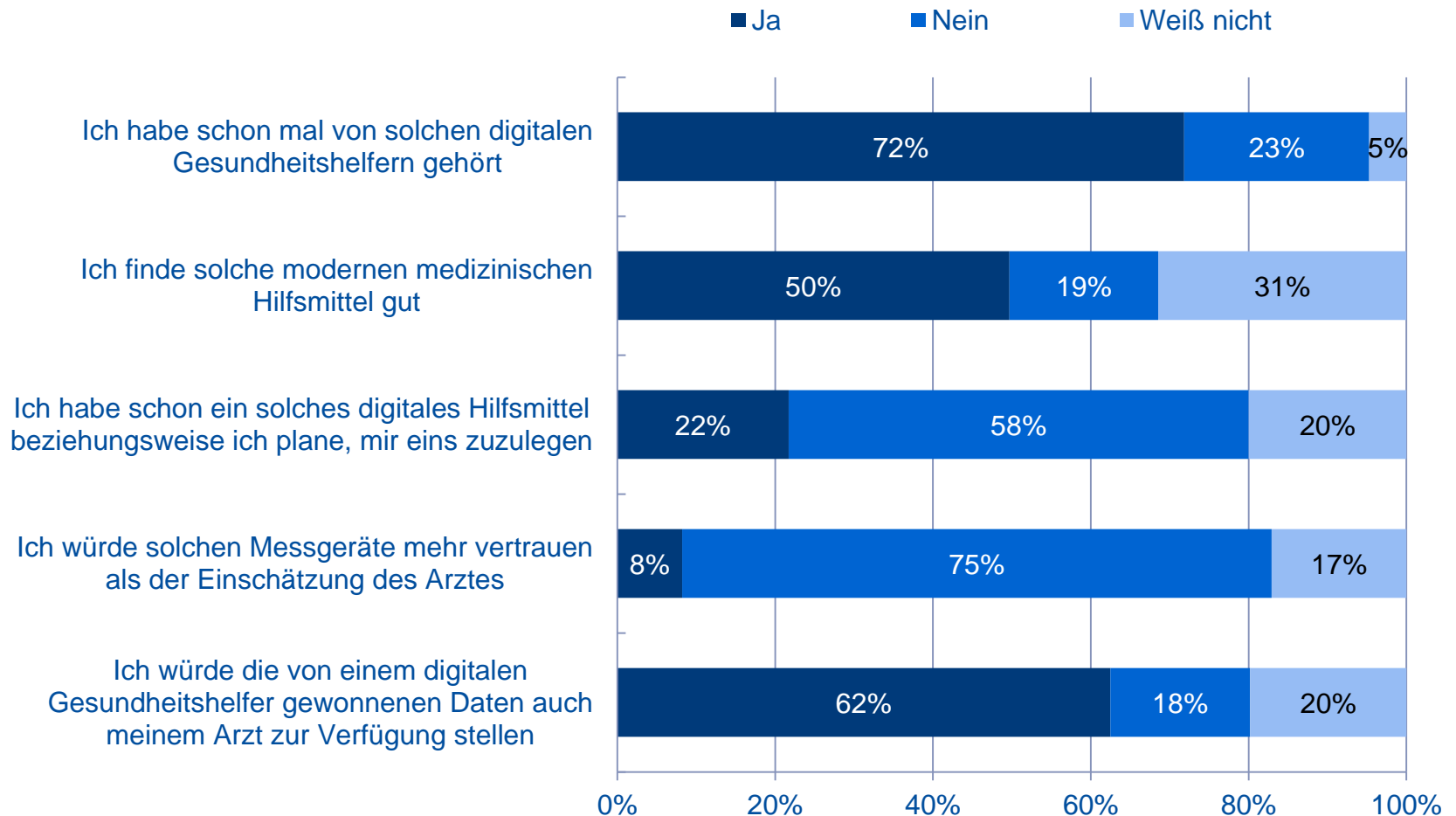
Frage 4: Thema Gesundheitsvorsorge

Bitte nehmen Sie Stellung zu folgenden Aussagen

■ Trifft zu ■ Trifft eher zu ■ Trifft eher nicht zu + Trifft nicht zu

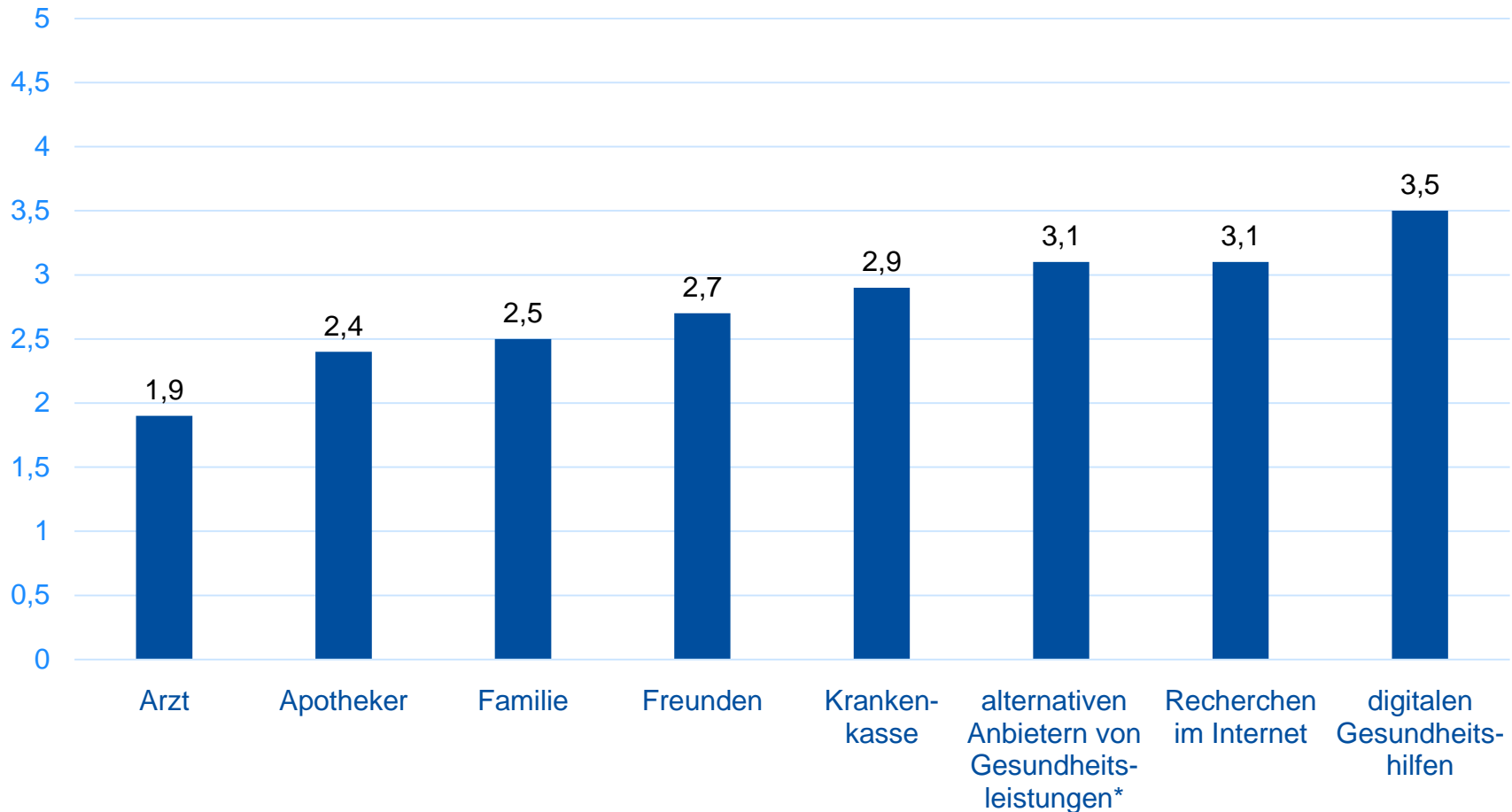


Frage 5: Digitale medizinische Hilfsmitteln wie Fitness-Tracker, Apps oder Smartwatches, die Gesundheitsdaten erfassen und zum Teil auch analysieren, erleben derzeit einen Boom. Wie bewerten Sie diese?



Frage 6: Wem vertrauen Sie in Gesundheitsangelegenheiten?

Durchschnittsvertrauen (1=volles Vertrauen, 5=überhaupt kein Vertrauen)



*(z.B. Heilpraktikern, Homöopathen, Osteopathen)

Zukunft Gesundheit 2014 – Jungen Bundesbürgern auf den Puls gefühlt

Pressekontakt:

Roland Frimmersdorf

Stabsbereichsleiter Politik und Selbstverwaltung
Unternehmenssprecher

Die Schwenninger Krankenkasse
Spittelstraße 50
78056 Villingen-Schwenningen

Telefon: 07720 97 27 – 11500
R.Frimmersdorf@Die-Schwenninger.de
www.Die-Schwenninger.de

Büro Berlin
Telefon: 030 9836 3885



Copyright

Diese Präsentation ist urheberrechtlich geschützt.

Die Verwertung für journalistische Zwecke ist zulässig.